

Las Bienaventuranzas



en casa
Devocional familiar
para la Cuaresma



¿Qué es la Cuaresma?

La Cuaresma es un período de 40 días de preparación para la Pascua, que comienza con el Miércoles de Ceniza y termina con el Sábado Santo. En él, nos dedicamos a la introspección, el lamento, la oración y a realizar actos de amor mediante el servicio y la generosidad para crecer en la fe y acercarnos a Dios, reflejando el tiempo que Jesús pasó en el desierto. El color litúrgico de la Cuaresma es el morado (o violeta) que simboliza la realeza de Cristo.

Las Bienaventuranzas

Las Bienaventuranzas son una lista de bendiciones pronunciadas por Jesús que se encuentran en Mateo 5, parte del Sermón del Monte. En ellas queda demostrado el amor de Dios por la humanidad en contraste con los valores que se viven habitualmente en el mundo. La sabiduría de Dios no es la sabiduría del mundo, sino, como Jesús enseñó y modeló, es el amor.

Interactuando con el recurso

El recurso incluye una tarjeta para cada Bienaventuranza. Usar estas tarjetas puede ser su práctica espiritual durante la Cuaresma.

- Elija una tarjeta para cada semana de Cuaresma.
- Coloque la tarjeta en un lugar visible cada día.
- Separe un momento cada semana para reunirse en familia, observar las obras de arte, leer las Escrituras, compartir los materiales de reflexión y crear.
- Encienda una vela al reunirse para recordar la presencia de Dios.
- Escriba o dibuje reflexiones cada día para colocarlas alrededor de la tarjeta.
- Ore por las personas nombradas en la Bienaventuranza.
- Haga planes concretos para aprender sobre y servir a alguien de su comunidad nombrado en una Bienaventuranza.
- También puede elegir concentrarse en una sola Bienaventuranza o utilizar este recurso en un tiempo que no sea la Cuaresma.

Para reflexión adicional, considere adquirir una copia de "Growing in God's Love: A Story Bible" o "Growing in God's Love: A Family Devotional."

Nota de la artista sobre la portada

“Subió al monte y empezó a enseñarles.”

Las Bienaventuranzas en Mateo marcan el comienzo de las enseñanzas de Jesús. Amanece una nueva era y comienzan las lecciones de construcción del Reino de Dios.



Invitación a la práctica artística creativa



Cualquier forma de arte puede ser una forma de orar y cultivar la relación con Dios. Como persona de oración que tiene afinidades artísticas, crear arte se ha convertido en una forma importante en la que participo en la oración. Orar de esta manera me permite separar un tiempo, calmar la mente y concentrarme, dedicando este tiempo creativo a Dios. No es necesario tener formación artística para participar en esta práctica. No hay un plan ni una dirección fija más allá de descansar en la presencia de Dios y crear.

Al reflexionar sobre las Escrituras y las obras creadas para este recurso, les invitamos a reunir sus materiales y explorar el arte como una forma de oración. Ya sea que use crayones, pintura, arcilla o hilo, les invitamos a respirar profundamente y disfrutar de esos preciosos momentos de calma, recordando que las oraciones llegan como llegan. El proceso creativo es lo verdaderamente importante. Sea cual sea el medio artístico que elija para sus oraciones artísticas, disfrute de este tiempo de calidad con Dios, el Creador.

Vilmarie Cintrón-Olivieri es educadora, anciana gobernante presbiteriana, artista y Enlace Ecuménica Global de la IP (EE. UU.).



"De ellos es el reino de los cielos." Vilmarie '25

"Recibirás consolación"



Vilmarie '25

Bienaventurados los que lloran

Preparación Reúnanse ♦ Lean juntos y juntas

Recuerde

Nos reunimos para recordar a quienes Cristo llama bienaventurados/as.

Escuche

"Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación."

Mateo 5:4 (NVI)

"Me sigues cuando ves algo malo o a alguien maltratado y haces algo para ayudar."

p.324, Growing in God's Love

Nota de la artista

"Recibirás consolación"

Acuarela y tinta

Esta es una segunda versión de una oración pintada reconociendo la vulnerabilidad y el duelo. Tenemos suficiente empatía para compartir y suficiente compasión tanto para recibirla como para ofrecerla.

Reflexione



Nos preguntamos...

- ¿Qué observa en la obra de arte?
- ¿Qué le hace entristecer?
- ¿Cómo define la empatía?

Llamado a la acción →

- Muestre empatía hacia otra persona.
- Enumere tres maneras en las que puede ser compasivo/a esta semana.
- Busque maneras de defender a otras personas.

Oremos

Dios, oramos por quienes lloran y por quienes han sido maltratados/as. Consuélales y hazles conocer la justicia y la alegría. Amén.

Bendición

Que el Señor bendiga y guarde tu salida y tu entrada, desde ahora y para siempre. ¡Aleluya!
Salmo 121:8



Bienaventurados los pobres de espíritu

Preparación Reúnanse ♦ Lean juntos y juntas

Recuerde

Nos reunimos para recordar a quienes Cristo llama bienaventurados/as.

Escuche

"Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos."

Mateo 5:3 (NVI)

"Eres bienaventurado(a) cuando te tomas un tiempo para hablar con Dios, para decir gracias, o ayúdame, o por favor recuerda, o lo siento."

p.324, Growing in God's Love

Nota de la artista

"De ellos es el reino de los cielos"

Acuarela y tinta

Cuando todo lo demás falla y la esperanza es lejana, miro hacia arriba. El azul del cielo, las formas de las nubes, los pájaros volando, planeando libremente; es una conversación con Dios... El Cielo.

Reflexione



Nos preguntamos...

- ¿Qué observa en la obra de arte?
- ¿Cuándo habla con Dios?
- ¿Dónde ve el Reino de Dios?

Llamado a la acción →

- Escriba o dibuje algo por lo que esté agradecido/a.
- Discúlpese con alguien.
- Pida ayuda cuando la necesite.

Oremos

Dios, acompáñanos cuando damos gracias, ayúdanos a pedir perdón. Y permítenos ver destellos de tu Reino. Amén.

Bendición

Que el Señor bendiga y guarde tu salida y tu entrada, desde ahora y para siempre. ¡Aleluya!
Salmo 121:8





"Herencia"

Vilmarie '25



Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia

Preparación Reúnanse ♦ Lean juntos y juntas

Recuerde

Nos reunimos para recordar a quienes Cristo llama bienaventurados/as.

Escuche

"Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados." *Mateo 5:6 (NVI)*

"Cuando tienes hambre de que toda persona tenga suficiente alimento para comer, entonces estás en el camino correcto. Cuando tienes sed y sabes que alguna o algún niño necesita agua limpia para beber, y ahorras dinero para ayudarlo, eres bendecido(a)." *p.324, Growing in God's Love*

Nota de la artista

"La comida perfecta"
Crayones en papel

La justicia se manifiesta cuando cada persona tiene sus necesidades básicas cubiertas, incluyendo un plato de comida nutritiva para comer. La justicia es la comida perfecta.

Reflexione



Nos preguntamos...

- ¿Qué observa en la obra de arte?
- ¿Cuáles considera son las necesidades básicas de todo ser?
- ¿Cómo puede defender a las y los demás?

Llamado a la acción →

- Done comida a una despensa o banco de alimentos local.
- Defienda a las y los demás.
- Busque un lugar donde pueda servir como voluntario/a.
- Prepare una comida nutritiva para compartir con otras personas.

Oremos

Dios, oramos por esta comunidad y por el mundo. Bendice a las personas hambrientas y sedientas. Aliméntales y que llegue tu justicia. Amén.

Bendición

Que el Señor bendiga y guarde tu salida y tu entrada, desde ahora y para siempre. ¡Aleluya!
Salmo 121:8



Bienaventurados los mansos

Preparación Reúnanse ♦ Lean juntos y juntas

Recuerde

Nos reunimos para recordar a quienes Cristo llama bienaventurados/as.

Escuche

"Bienaventurados los mansos, porque ellos heredarán la tierra."

Mateo 5:5 (NVI)

"Cuando veas a una persona o un animal perdido, sin hogar o sin amistades, y tú y tu familia le ayuden, serás bendecido(a)."

p.324, Growing in God's Love

Nota de la artista

"Herencia"
Acuarela, tinta y lápices de colores

Inspirada en la frase, "porque ellos heredarán la tierra", la siguiente pregunta vino a mi mente: ¿Qué herencia estaremos dejando? Que elijamos ésta sea un espíritu de humildad y gentileza en lugar de arrogancia y crueldad. Me hace recordar que la mansedumbre también es fortaleza.

Reflexione



Nos preguntamos...

- ¿Qué observa en la obra de arte?
- ¿Qué significa "heredar"?
- ¿A quién podemos ayudar?

Llamado a la acción →

- Ayude a otra persona.
- Sea amable con la tierra y los animales.
- Dibuje algo que espera que otros/as hereden de usted.

Oremos

Dios, que elijamos la bondad y la gentileza para ayudar a las y los demás. Amén.

Bendición

Que el Señor bendiga y guarde tu salida y tu entrada, desde ahora y para siempre. ¡Aleluya!
Salmo 121:8





"Mercy"

Vilmarie '25



Vilmarie '25

Bienaventurados los de limpio corazón

Preparación Reúnanse ♦ Lean juntos y juntas

Recuerde

Nos reunimos para recordar a quienes Cristo llama bienaventurados/as.

Escuche

“Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios.”

Mateo 5:8 (NVI)

“Cuando tu corazón está abierto a amar a los demás, entonces conoces a Dios.”

p.324, Growing in God's Love

Nota de la artista

“Felices las personas de limpio corazón”
Marcadores acrílicos y tinta

Recuerdos de la infancia, sentada en la mesa de la cocina, dibujando; una lata azul que antes contenía galletas de mantequilla ahora llena de crayones. Un momento de pureza. Estoy segura de que Dios estaba sentado allí, dibujando y coloreando conmigo.

Reflexione



Nos preguntamos...

- ¿Qué observa en la obra de arte?
- ¿Dónde ve el amor de Dios?
- ¿Qué significa tener un corazón abierto?

Llamado a la acción →

- Escriba o dibuje una nota de bondad y amor para alguien.
- Dibuje o simplemente siéntese a hablar con Dios.
- Nombre a alguien que tenga un corazón abierto para Dios.

Oremos

Dios, abre nuestros corazones al amor. Permítenos sentir cuando estás presente con nos. Amén.

Bendición

Que el Señor bendiga y guarde tu salida y tu entrada, desde ahora y para siempre. ¡Aleluya!
Salmo 121:8



Bienaventurados los misericordiosos

Preparación Reúnanse ♦ Lean juntos y juntas

Recuerde

Nos reunimos para recordar a quienes Cristo llama bienaventurados/as.

Escuche

“Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.”

Mateo 5:7 (NVI)

“Cuando veas a una compañera(o) de clase sentada sola y te unas a ella, me estás siguiendo.”

p.324, Growing in God's Love

Nota de la artista

“Misericordia”
Acuarelas, tinta y bolígrafos de gel metálico

La misericordia es como dar y recibir flores. Otorgar una flor es una muestra de aprecio, una ofrenda de paz, un gesto de reconciliación, una señal de gratitud. Una sola flor puede decir muchísimo, como la misericordia.

Reflexione



Nos preguntamos...

- ¿Qué observa en la obra de arte?
- ¿Qué significa incluir a otras personas?
- ¿Cómo puede usted seguir a Jesús?

Llamado a la acción →

- Observe y hable con quienes ve a diario.
- Esfuércese por ser amable e incluir a las personas.
- Dibuje un ejemplo de lo que significa seguir a Jesús.

Oremos

Dios, que mostremos bondad y misericordia. Que seamos agradecidos/as. Amén.

Bendición

Que el Señor bendiga y guarde tu salida y tu entrada, desde ahora y para siempre. ¡Aleluya!
Salmo 121:8





"Sea la paz"

Vilmarie '25

"Perseguidas"



Vilmarie '25

Bienaventurados los perseguidos

Preparación Reúnanse ♦ Lean juntos y juntas

Recuerde

Nos reunimos para recordar a quienes Cristo llama bienaventurados/as.

Escuche

"Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos."
Mateo 5:10 (NVI)

"Cuando ves cosas que no están bien y te esfuerzas por mejorarlas, estás en el camino correcto."
p.324, Growing in God's Love

Nota de la artista

"Perseguidas"
Acuarelas y tinta negra

De pie, detrás de esta valla o cerca de alambre, ¿qué (o a quién) ves? "De ellos es el reino de los cielos."

Reflexione

Nos preguntamos...



- ¿Qué observa en la obra de arte?
- ¿Qué ve a su alrededor que entienda no está bien?
- ¿Qué puede hacer para ayudar a mejorar la situación?

Llamado a la acción →

- Hable del amor de Dios y defienda a quienes sufren.
- Busque una organización que apoye a las personas que sufren.
- Apoye a las y los líderes que cuidan de todo el pueblo de Dios.

Oremos

Dios, acompaña a quienes son tratados de manera injusta y sufren. Ayúdanos a defender a las y los demás. Amén.

Bendición

Que el Señor bendiga y guarde tu salida y tu entrada, desde ahora y para siempre. ¡Aleluya!
Salmo 121:8



Bienaventurados los pacificadores

Preparación Reúnanse ♦ Lean juntos y juntas

Recuerde

Nos reunimos para recordar a quienes Cristo llama bienaventurados/as.

Escuche

"Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios."
Mateo 5:9 (NVI)

"Cuando eres pacificador(a), ayudando a las personas a aprender a escucharse mutuamente y a no pelear, vives como si fueras hijo e hija de Dios."
p.324, Growing in God's Love

Nota de la artista

"Sea la paz"
Acuarelas y lápices de colores

La letra de la canción "Haya en la tierra paz" de Jill Jackson-Miller y Sy Miller vino a la mente mientras creaba, junto con el símbolo universal de la paz: una paloma blanca. "Que haya paz en la tierra y que comience conmigo."

Reflexione

Nos preguntamos...



- ¿Qué observa en la obra de arte?
- ¿Cómo puede escuchar mejor?
- ¿Cuál sería un ejemplo de ser una persona pacificadora?

Llamado a la acción →

- Visite a alguien con quien tenga dificultades para llevarse bien.
- Invite a comer juntos/as a quienes no se llevan bien para escucharse.
- Escriba notas de paz para compartir.

Oremos

Dios, te pedimos que nos ayudes a mostrar tu amor y paz en todo lo que hacemos. Amén.

Bendición

Que el Señor bendiga y guarde tu salida y tu entrada, desde ahora y para siempre. ¡Aleluya!
Salmo 121:8





Continuación de la práctica

Trate alguna de estas opciones en su hogar.



Preparación

Encienda una vela blanca cada día durante una comida, al acostarte o una vez a la semana y diga: "Encendemos esta vela para recordar que Dios está presente con nos hoy, mañana y siempre".

Recuerde

Exhiba las tarjetas de las Bienaventuranzas como un recordatorio de mostrar compasión y empatía o escriba las frases de manera visible. Nombre a la persona bienaventurada cuando se reúnan alrededor de la mesa.

Escuche

Para reflexión adicional, considere adquirir una copia de "Growing in God's Love: A Story Bible" o "Growing in God's Love: A Family Devotional."

Reflexione

Reflexione completando esta oración: Me pregunto...

Llamado a la acción

Viva el amor de Dios en su comunidad escuchando, hablando en favor de y ayudando a las demás personas.

Oremos

Tenga materiales disponibles para dibujar, escribir o crear por unos minutos cada día mientras ofrece oraciones en silencio o verbales.

Bendición

Comparta una bendición sencilla a la hora de comer como: "Dios es bueno, Dios es grande y damos gracias a Dios por nuestra comida". También puede decir una bendición sencilla a la hora de dormir o colocar la siguiente oración en una puerta para ser vista: "Recuerda que eres un hijo o hija de Dios y el amor de Dios te rodea."



Para obtener más recursos sobre cómo apoyar la formación de la fe en el hogar, obtenga más información sobre la iniciativa "Around the Table" (En torno a la mesa) en pcusa.org/aroundthetable

Este recurso fue diseñado como parte de la iniciativa "Around the Table" (En torno a la mesa) de la IP (EE. UU.).
pcusa.org/aroundthetable

Arte creado por Vilmarie Cintrón-Olivieri, educadora, anciana gobernante presbiteriana, artista y Enlace Ecu­mé­nica Global de la IP (EE. UU.). Al compartir el arte, asegúrese de darle crédito a Vilmarie Cintrón-Olivieri como la artista.

Los textos de "Escuche" se basan en las Escrituras y son traducciones de los textos de "Growing in God's Love: A Story Bible", Elizabeth F. Caldwell y Carol A. Wehrheim, editoras. © 2018
Utilizado con permiso de [Flyaway Books](http://FlyawayBooks.com). Disponible en www.pcusastore.com.



Alégrense y sean felices

Preparación Reúnanse ♦ Lean juntos y juntas

Recuerde

Nos reunimos para recordar a quienes Cristo llama bienaventurados/as.

Escuche

"Bienaventurados serán cuando los insulten, los persigan y digan toda clase de mal contra ustedes, mintiendo, por mi causa. Regocijense y alégrense, porque su recompensa es grande en los cielos, pues de la misma manera persiguieron a los profetas que los precedieron." *Mateo 5:11-12 (NVI)*

"Si se esfuerzan por hacer estas cosas, serán bendecidos(as) y felices."

p.324, Growing in God's Love

Nota de la artista

"Las y los profetas"

Acuarelas y marcador negro

Pinté en agradecimiento a las y los profetas y santos que nos precedieron, dejando un legado de amor, fe, justicia y paz. Que algún día nuestras vidas sean contadas entre ellos y ellas.

Reflexione



Nos preguntamos...

- ¿Qué observa en la obra de arte?
- ¿Cómo demuestra alegría?
- ¿Cómo ha demostrado el amor y la justicia de Dios?

Llamado a la acción ➡

- Haga una lista nombrando profetas y santos/as en su vida.
- Dibuje cómo se siente bendecido/a por Dios.
- Haga planes para actuar con amor y fe esta semana.

Oremos

Dios, gracias por toda persona que muestra compasión y amor. Ayúdanos a hacer lo mismo. Amén.

Bendición

Que el Señor bendiga y guarde tu salida y tu entrada, desde ahora y para siempre. ¡Aleluya!
Salmo 121:8

